

**Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy w Opolu zachęca i zaprasza Panie do wykonywania regularnych badań cytologicznych.**

W Polsce nadal utrzymuje się wysoka zachorowalność na raka szyjki macicy u kobiet.

W ramach Populacyjnego programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy, Panie w wieku 25-59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonanego wymazu cytologicznego przez lekarza ginekologa realizującego kontrakt z NFZ mogą skorzystać z bezpłatnego badania cytologicznego. Jest ono skuteczną i prostą metodą profilaktyki raka szyjki macicy.

Badanie cytologiczne polega na pobraniu przez lekarza ginekologa lub położną – przy użyciu specjalnej szczoteczki – komórek znajdujących się na szyjce macicy i w kanale szyjki. Następnie komórki te poddane są ocenie mikroskopowej. Badanie jest bezbolesne!

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest warunkiem wczesnego wykrycia nieprawidłowych komórek lub wykrycia wczesnego stadium nowotworu, co daje szansę na całkowite wyleczenie.

**Jak przygotować się do badania cytologicznego:**

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego,
- od ostatniego krwawienia miesięcznego powinny upłynąć co najmniej 2 dni,
- na badanie należy zgłaszać się nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni przed badaniem nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,
- od ostatniego badania ginekologicznego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

\*Należy zarejestrować się osobiście lub telefonicznie i ustalić dogodny termin badania.

\*W dniu badania niezbędny jest do okazania dowód osobisty

**Wykaz gabinetów wykonujących bezpłatne badania cytologiczne w ramach Programu na terenie województwa opolskiego, podany w poniższym linku <http://wok.opole.pl/zakładka> Gdzie wykonać badania**

OBJĘCIE POPULACJI PROGRAMEM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY - PODZIAŁ NA POWIATY (2014-01-01)			
NAZWA POWIATU	LICZBA OSÓB KWALIFIKUJĄCYCH SIĘ	LICZBA OSÓB WYŁĄCZONYCH - OGÓŁEM	PROCENT OBJĘCIA POPULACJI [%]
BRZESKI	23 667	4 790	20,24
GŁUBCZYCKI	11 756	3 741	31,82
KĘDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI	26 553	7 183	27,05
KLUCZBORSKI	17 069	4 732	27,72
KRAPKOWICKI	16 910	4 053	23,97
NAMYSŁOWSKI	10 757	3 631	33,75
NYSKI	35 481	7 879	22,21
OLESKI	16 976	3 484	20,52
OPOLSKI	33 696	8 307	24,65
PRUDNICKI	14 146	4 398	31,09
STRZELECKI	19 974	3 877	19,41
OPOLE	32 937	8 302	25,21
<b>RAZEM</b>	<b>259 922</b>	<b>64 377</b>	<b>24,77</b>

Kontakt z Wojewódzkim Ośrodkiem Koordynującym Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy:

45-066 Opole, ul. Reymonta 8

nr tel. 77 454 35 60, fax. 77 434 06 52 tel. centr. 77 454 54 01- 08 w. 800,801 w godz. 7.25 – 15.00

e- mail: [wok@ginekologia.opole.pl](mailto:wok@ginekologia.opole.pl) , [www.wok.opole.pl](http://www.wok.opole.pl)