

## „Pomóż Pawłowi i Innym”

chcielibyśmy poruszyć dzisiaj bardzo ważną kwestię. Co godzinę w Polsce ktoś słyszy diagnozę białaczka. Jedną z tych osób jest osiemnastoletni Paweł, uczeń Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Kluczborku. Paweł i jego rodzina dowiedzieli się o chorobie w maju tego roku. Obecnie Paweł potrzebuje zgodnego genetycznie dawcy, by żyć.



Paweł apeluje: „Nazywam się Paweł, mieszkam w Kluczborku. Mam 18 lat, więc jak większość młodych ludzi beztrudno spędzałem swój czas spotykając się z przyjaciółmi, chodząc do szkoły, czasem wędrując bądź zarabiając na swój pierwszy samochód... do czasu, aż zachorowałem na ostrą białaczkę szpikową. Zostając potencjalnym dawcą dajesz mi szansę, a przede wszystkim innym na powrót do poprzedniego życia. Zarejestruj się”.

Bardzo trudno jest znaleźć „genetycznego bliźniaka”. Prawdopodobieństwo wynosi 1:25 000 a przy rzadkim kodzie genetycznym 1:kilku milionów.

Aby pomóc Pawłowi i Innym pacjentom czekającym na dawcę rodzina i przyjaciele organizują akcję Pomóż Pawłowi i Innym.

Białaczka może dotknąć każdego! Dlatego zachęcam Państwa do wzięcia udziału w akcji „Pomóż Pawłowi i Innym”, która odbędzie się 29.06.2014 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Kluczborku, w godzinach 10:00 – 16:00. Rejestrując się możesz pomóc Pawłowi i innym pacjentom w podobnej sytuacji.

Rejestrując się zabierz ze sobą dokument z numerem PESEL.

Więcej informacji mogą Państwo znaleźć na ulotce dołączonej do tego listu.

## PRZYŁĄCZ SIĘ DO WALKI Z RAKIEM KRWI!

### Informacje dla potencjalnych Dawców

1. W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę, czyli nowotwór krwi. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku lub komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy. Z każdym nowym zarejestrowanym potencjalnym Dawcą wzrasta szansa na pokonanie raka krwi. Jeśli dziś przyłączysz się do walki z rakiem krwi, jutro może okazać się, że to właśnie Ty możesz uratować komuś życie.
2. Każdy zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi, może zostać Dawcą. W celu określenia antygenów cech zgodności tkankowej wystarczy pobrać do przebadania 4 ml krwi. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy zgodności tkankowej, jak Pacjent cierpiący na raka krwi. Wtedy niezbędne będą dodatkowe badania lekarskie.
3. Pacjent chorujący na raka krwi dostaje szansę na nowe życie, kiedy dochodzi do przeszczepienia komórek macierzystych pobranych od niespokrewnionego, zgodnego genetycznie Dawcy. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:
  1. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków
    - Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji.
    - Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne.
    - Komórki pobiera się metodą zwaną aferezą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożylne. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożylnym do organizmu.
    - Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.
    - Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane.
  2. Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej
    - Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. jednego litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. dwóch tygodni.
    - Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy.
    - Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

4. Rejestracja dla potencjalnego Dawcy jest BEZPŁATNA. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy komórek macierzystych, które wynoszą 250 PLN, pokrywa Fundacja DKMS m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm.
5. Każdemu Dawcy, w zależności od ilości pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu“ lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu“.